

Bauchschmerztagebuch

Name:

geboren:

Datum							
Bauchschmerz (Stärke 0-3)							
Uhrzeit (von-bis)							
Bauchschmerzen während (w) oder nach (n) den Mahlzeiten							
Lokalisation (siehe Bild)							
Übelkeit (Stärke 0-3)							
Sodbrennen (Stärke 0-3)							
Erbrechen (Stärke 0-3)							
Stuhlgang (0=kein, 1=hart, 2=geformt, 3=weich, 4=flüssig)							
Medikamente 0=keine							
Besonderheiten							

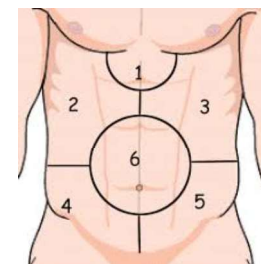
Stärkegrade:

0=keine

1=leicht (normale Tätigkeit ist nicht beeinträchtigt)

2=mittel (normale Tätigkeit ist beeinträchtigt)

3=schwer (normaler Tagesablauf ist nicht mehr möglich)



Lokalisationsschema:



Anleitung zum Ausfüllen des Bauchschmerzprotokolls

Viele Kinder haben gelegentlich Bauchschmerzen. Das Bauchschmerztagebuch soll uns helfen, die Ursache herauszufinden.

1. Bitte füllen Sie das Protokoll täglich gemeinsam mit Ihrem Kind aus (am besten zur gleichen Tageszeit, z.B. vor dem Schlafengehen). Jugendliche können das Tagebuch auch allein führen.
2. Wenn innerhalb der letzten 24 Stunden keine Bauchschmerzen auftraten, tragen Sie bitte eine „0“ ein. Wenn eine oder mehrere Episoden auftraten, tragen Sie bitte für jede dieser Episoden den Schweregrad anhand der folgenden Stärkegrade ein:

0 = keine

1 = leicht (normale Tätigkeit ist nicht beeinträchtigt)

2 = mittel (normale Tätigkeit ist beeinträchtigt)

3 = schwer (normaler Tagesablauf ist nicht mehr möglich)

3. Die Lokalisation der Bauchschmerzen tragen Sie bitte anhand der Zeichnung ein. Wenn die Schmerzen um den Nabel auftreten, tragen Sie bitte die Ziffer 6 ein. Bei Auftreten der Schmerzen im gesamten Oberbauch tragen Sie bitte 1,2 und 3 ein.
4. Bitte führen Sie alle Medikamente, die von Ihrem Kind eingenommen werden auf (ggf. auf einem separatem Blatt).
5. Unter Besonderheiten tragen Sie bitte Ereignisse wie Begleiterkrankungen (z.B. Infekt, Hautausschlag etc.) sowie besondere Stresssituationen (z.B. Ärger mit Freunden, Änderungen der Familiensituation, Prüfungen etc.) und andere Vorkommnisse (Urlaub, Ferien etc.) ein.
6. Vermuten Sie eine Abhängigkeit von Nahrungsmitteln, sollte auf einem separatem Blatt aufgeschrieben werden, was und wann Ihr Kind in den 6 – 12 Stunden vor den Bauchschmerzen gegessen und getrunken hat.

Bringen Sie bitte das ausgefüllte Protokoll zum nächsten Untersuchungstermin mit.

Vielen Dank.

Ihr Praxisteam